

PÓŁKOLONIA – PSP NR 1 W STRZELCACH OPOLSKICH
27.06.2022r. – 08.07.2022r.

PONIEDZIAŁEK 27.06.2022r.

Śniadanie : Bułka pszenno- żytnia, masło, dżem truskawkowy niskosłodzony, ser żółty, ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem.

Obiad : Zupa grysikowa z kalafiozem, makaron z serem i cukrem trzcinowym polany masłem, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,3,7,17

WTOREK 28.06.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, masło, szynka drobiowa, sałata zielona, ogórek zielony, herbata owocowa.

Obiad: Fasolka po bretońsku z bułką pszenno- żytnią, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,3,10

ŚRODA 29.06.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, masło, jajko gotowane, dżem owocowy niskosłodzony, ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną.

Obiad: Zupa rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria z ogórków zielonych, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,3,6,4,7

CZWARTEK 30.06.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, masło, szynka wieprzowa, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną.

Obiad: Zupa krupnik z zieloną pietruszką, ziemniaki, pieczony udziec z kurczaka, marchewka mini gotowana na parze polana masełkiem, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,3,5,7,10

PIĄTEK 01.07.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, masło, serek biały grani, dżem owocowy niskosłodzony, pomidor, ogórek, herbata z cytryną.

Obiad: Zupa ryżowa z zieloną pietruszką, ryba smażona, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,3,6,7,11

PÓŁKOLONIA – PSP NR 1 W STRZELCACH OPOLSKICH
27.06.2022r. – 08.07.2022r.

PONIEDZIAŁEK 04.07.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, dżem owocowy niskosłodzony, pasztet drobiowy, ogórek zielony, szczypiorek, herbata owocowa.

Obiad: Zupa ogórkowa, naleśniki z serkiem waniliowym, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,6,7,10

WTOREK 05.07.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, masło, dżem owocowy niskosłodzony, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną słodzona miodem.

Obiad: Zupa rosół z lanym ciastem z zieloną pietruszką, ziemniaki, kotlet drobiowy, sałata zielona ze śmietaną, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,5,6,7,3,9,17

ŚRODA 06.07.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata owocowa.

Obiad: Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, makaron z sosem bolognese, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,4,7,10

CZWARTEK 07.07.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, masło, jajko gotowane, dżem owocowy niskosłodzony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem.

Obiad: Zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, fasolka szparagowa gotowana polana masłem, kompot wieloowocowy, owoc.

ALERGENY: 1,2,3,4,6,17

PIĄTEK 08.07.2022r.

Śniadanie: Bułka pszenno- żytnia, masło, serek śmietankowy almette, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, ryba duszona, kapusta kiszona zasmażana, kompot wieloowocowy, owoc .

ALERGENY: 1,2,6,7,9,11

